

Fiche Technique : Massif du Cantal & Cézallier — Crêtes, bivouacs et Petite Mongolie

Résumé du séjour :

- **Durée** : 4 jours / 3 nuits
- **Format** : Trek en semi-autonomie (3 jours d'itinérance / 2 nuits en bivouac + 1 nuit en gîte/auberge)
- **Niveau** : Intermédiaire (40 km sur 3 jours)
- **Encadrement** : Chauffeur-accompagnateur
- **Taille du groupe** : 6 à 12 personnes
- **Points forts** : *Ascension du Puy Mary et du Peyre Arse, dôme rocheux du Puy Griou, crêtes au-dessus de la Jordanne, nuitée réconfortante en gîte, immersion au Lac du Pêcher et sur les steppes du Cézallier (« la petite Mongolie ») avec repas en auberge.*

Programme jour par jour :

- **J1 : Puy Mary → Peyre Arse → Vallée de la Vigouroux**
Présentation du séjour. Départ du Pas de Peyrol. Ascension du Puy Mary (1 786 m) et traversée des crêtes par le Peyre Arse (1 806 m). Descente vers le fond de vallée puis remontée pour la nuit. Nuit en bivouac.
- **J2 : Puy Griou → Crêtes de la Jordanne → Cabrespine**
Ascension vers le dôme du Puy Griou (1 690 m) puis traversée sur les crêtes panoramiques dominant la vallée de la Jordanne. Bivouac sur les hauts plateaux près du secteur de Cabrespine.
- **J3 : Puy de Chavaroche → Col de Redondet → Nuit en dur**
Poursuite sur la ligne de crête par le Puy de Chavaroche et le col de Redondet pour boucler la traversée jusqu'au point de départ. Transfert au gîte pour une soirée chaleureuse. Sortie au brame du cerf suivant la période dans les vallées alentours.
- **J4 : Lac du Pêcher, auberge du Cézallier et la Petite Mongolie → Fin du séjour**
Direction le paisible Lac du Pêcher pour une marche matinale au bord de l'eau, une observation des oiseaux, puis passage près des lacs et des cascades locales. Repas du terroir à midi, suivi d'une balade contemplative sur les vastes plateaux aux allures de « petite Mongolie » pour terminer le séjour.