

Fiche Technique : Massif du Sancy — Crêtes Volcaniques, bivouacs et sources chaudes

Résumé du séjour :

- **Durée** : 4 jours / 3 nuits
- **Format** : Trek autonomie (2 nuits en bivouac + 1 nuit en gîte/auberge)
- **Niveau** : Facile (35/40 km de boucle et +/- 10 km le J4)
- **Encadrement** : Chauffeur-accompagnateur
- **Taille du groupe** : 6 à 12 personnes
- **Points forts** : *Ascension des crêtes du Sancy, observation de la faune sauvage, nuitées en bivouac, soirée détente en gîte avec sources chaudes en pleine nature, lac et plateau du Guéry.*

Programme jour par jour :

- **J1 : Roche Tuilière → Col de la Croix Saint-Robert → Les crêtes**
Présentation du séjour au panorama de la Roche Tuilière. Transfert au Col de la Croix Saint-Robert et départ sur les crêtes vers le Puy de Sancy (1 886 m). Nuit en bivouac.
- **J2 : Le Val de Courre, le Capucin et la Fontaine Salée**
Descente par le val de Courre puis remontée par la forêt du Capucin avant de traverser les hauts plateaux jusqu'à la Réserve de la Fontaine Salée. Grands espaces pour la soirée. Nuit en bivouac ou au refuge du Merdençon si disponible (seul refuge non-gardé du Massif Central).
- **J3 : Cirque de Chaudefour → Col de la Croix Saint-Robert → Sources et nuit au chaud**
Ascension des crêtes pour accéder au cœur du cirque glaciaire de Chaudefour, puis boucle finale en remontant au Col de la Croix Saint-Robert par une dernière vallée encaissée. Route jusqu'aux sources chaudes pour un moment zen après cette itinérance. Transfert au Mont-Dore, installation en gîte/auberge et repas du terroir.
- **J4 : Lac de Guéry, cascade & grand plateau supérieur → Fin du séjour**
Randonnée au départ du lac de Guéry vers sa cascade et remontée sur le grand plateau supérieur avec un dernier panorama sur les roches Tuilière et Sanadoire pour clôturer le séjour.